

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8 города Белово»

Утверждаю
Директор школы
С.В. Меньщикова
31 » 08. 2018 года
Приказ № 234



**Рабочая программа
по учебному предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»
для учащихся 11-х классов
на 2018-2019 учебный год**

Составитель
Завизионова И.К.,
учитель основ
безопасности
жизнедеятельности

Рассмотрено на заседании МО учителей
ОБЖ и физической культуры
Протокол № 1 от «28» августа 2018 года
Руководитель МО *И.К. Завизионова*

Согласовано с МС
Протокол № 1 от «31» августа 2018
года
Председатель МС *О.В. Журбич*

Белово 2018

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Содержание программы	6
3.	Учебно-тематический план	9
4.	Список литературы для учителя. Список литературы для учащихся	11
5.	Календарно-тематическое планирование	14

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для учащихся **11-х классов** (далее – Рабочая программа) составлена на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, примерной основной образовательной программы среднего общего образования с учетом авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011).

На уровне среднего (полного) общего образования учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» преподается на базовом уровне. Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования устанавливает **обязательное** изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне в 10 и 11 классах.

Преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме **1 часа в неделю за счет времени федерального компонента**, 34 часа в год, 1 час в неделю.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект: академический школьный учебник для **11 класса** «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О.; под ред. А. Т. Смирнова; изд-во «Просвещение». – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2015), включённый в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Цели и задачи программы обучения:

Цель:

Формирование у учащихся цельного представления о средствах и способах обеспечения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по

предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни; усвоение учащимися знаний о предназначении, основных функций и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации, о государственных и военных символах Российской Федерации;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Формы занятий, используемые при обучении:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;

- подготовка индивидуальных рефератов;

- индивидуальные консультации;

- практические занятия;

- внеклассная и внешкольная работа (участие в Всероссийской олимпиаде по ОБЖ, мероприятиях и соревнованиях по пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкомата и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины).

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
- ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Содержание программы

1. Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, средствами бытовой химии. Безопасность при самостоятельных занятиях физической культурой. Безопасность и компьютер.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму.

Основные задачи, состав НАК. Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Модуль 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл.1,3,7,8). Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при

черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании ПМП. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. ПМП при инсульте. Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение.

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи.

Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм головы, груди, живота. Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм таза, позвоночника, спины. Причины, признаки и последствия травматического шока. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный,

выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная военная служба.

Учебно-тематический план

№	Наименование модуля, раздела,	Кол-во	Количество часов
---	-------------------------------	--------	------------------

	темы урока	часов	Практические работы	Контрольные работы
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	5		
Раздел I	Основы комплексной безопасности	2		
Тема 1.	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	2		
Раздел II.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3		
Тема 2.	<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>	3		+
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7		
Раздел III.	Основы здорового образа жизни	3		
Тема 3.	<i>Нравственность и здоровье</i>	3		
Раздел IV.	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4		
Тема 4	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	4	1	+
М - III	Обеспечение военной безопасности государства	22		
Раздел V	Основы обороны государства	9		
Тема 5.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	1		
Тема 6.	<i>Символы воинской чести</i>	2		
Тема 7.	<i>Воинская обязанность</i>	6		+
Раздел VI.	Основы военной службы	14		

<i>Тема 8.</i>	<i>Особенности военной службы</i>	<i>4</i>		
<i>Тема 9.</i>	<i>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	<i>4</i>		
<i>Тема 10.</i>	<i>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	<i>2</i>		
<i>Тема 11.</i>	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	<i>1</i>		
<i>Тема 12.</i>	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	<i>2</i>		<i>+</i>
ВСЕГО		34	1	4

Список литературы для учителя. Список литературы для учащихся

Академический школьный учебник для **11 класса** базовый и профильный уровни «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Б.О. Хренников под редакцией Смирнова А.Т. Москва.Издательство «Просвещение», 2014г.).

Конституция Российской Федерации. Федеральные законы: "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", «О воинской обязанности и военной службе», "О гражданской обороне", «О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности», Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Литература для учителя.

УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, М.: Просвещение, 2008.

Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

Смирнов А.Т., Тупикин Е.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2012.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов и др. - 7-е изд., стереотип. - М.: Дрофа, 2012. - 364 с.

Дополнительная литература для учащихся.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.

Тен Е.Е. Основы медицинских знаний: Учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования. - 4-е изд. стер. - М.: Изд. центр «Академия», 2008. - 256 с. - (Среднее профессиональное образование).

Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Департамент образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области	http://www.beluno.ru
Белгородский региональный институт ПКППС	http://ipkps.bsu.edu.ru/
Академия повышения квалификации работников образования	http://www.apkro.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru

Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дома «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru

Календарно-тематическое планирование

Срок	№	Наименование раздела, темы, урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	<i>М - I</i>	<i>Основы безопасности личности, общества и государства</i>	5	
	Раздел I	Основы комплексной безопасности	2	
	<i>Тема 1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	2	
04.09.	1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при	1	§ 1-2

		пожаре.		
11.0 9.	1.2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	§ 3-4
	Раздел II.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3	
	Тема 2.	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	3	
18.0 9.	2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	§ 5-6
25.0 9.	2.2	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	§ 7-8
02.1 0.	2.3	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1	§ 9-10
	Тема 3.	Нравственность и здоровье	3	
09.1 0.	3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	§ 11-12
16.1 0.	3.2	Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	§ 13-14
23.1 0.	3.3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	§ 15

	Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	
06.1 1.	4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	1	§ 16-17
13.1 1.	4.2	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1	§ 18-19
20.1 1.	4.3	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	§ 20-21
27.1 1.	4.4	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	1	§ 22-24
	М - III	Обеспечение военной безопасности государства	22	
	Раздел V	Основы обороны государства	9	
	Тема 5.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1	
04.1 2.	5.1	Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	§ 25-26
	Тема 6.	Символы воинской чести	2	
11.1 2.	6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	§ 27
18.1 2.	6.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1	§ 28-29

	Тема 7.	Воинская обязанность	6	
25.1 2.	7.1	Основные понятия о воинской обязанности.	1	§ 30
15.0 1.	7.2	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	§ 31-32
22.0 1.	7.3	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	§ 33-34
29.0 1.	7.4	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	§ 35-36
05.0 2.	7.5	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	§ 37-38
12.0 2.	7.6	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение	1	§ 39-40
	Раздел VI.	Основы военной службы	14	
	Тема 8.	Особенности военной службы	4	
19.0 2.	8.1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	§ 41-42
26.0 2.	8.2	Военные аспекты международного права. Общевойские уставы	1	§ 43-44
05.0 3.	8.3	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	§ 45-46

12.0 3.	8.4	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	§ 47-48
	Тема 9.	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	4	
19.0 3.	9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1	§ 49-50
02.0 4.	9.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1	§ 51-52
09.0 4.	9.3	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий - специалист своего дела.	1	§ 53-54
16.0 4.	9.4	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1	§ 55-56
	Тема 10.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
23.0 4.	10.1	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге.	1	§ 57-58
30.0 4.	10.2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	§ 59-60
	Тема 11.	Прохождение военной службы по призыву	1	

07.0 5.	11.1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	1	§ 61-62
	Тема 12.	Прохождение военной службы по контракту	2	
14.0 5.	12.1	Особенности военной службы по контракту.	1	§ 64
21.0 5.	12.2	Альтернативная гражданская служба.	1	§ 65
ВСЕГО			34	